

**PLANNING ENTRAINEMENT
LE TEIL OASIS TENNIS DE TABLE
SAISON 2017-2018**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
13h15 - 14h15 Alain T.A.P. Meysse				
	15h15 - 16h30 Alain T.A.P. Le Teil			15h30 - 16h30 Alain T.A.P. Rochemaure
	18h30 - 20h00 Stéphane GROUPE JEUNES (Entrainement dirigé)	18h30 - 20h00 Stéphane GROUPE JEUNES (Entrainement dirigé)	18h30 - 20h00 Stéphane GROUPE ADULTES (Entrainement dirigé)	18h30 - 20h00 Gérald GROUPE JEUNES (Entrainement dirigé)
	18h30 - 20h00 Stéphane GROUPE ADULTES (Entrainement dirigé)		18h30 - 20h00 Stéphane GROUPE ADULTES (Entrainement dirigé)	18h30 - 20h00 Stéphane GROUPE FEMININES (Entrainement dirigé)
			20h00 - 22h00 Max GROUPE LOISIRS (séance animée)	19h30 - 21h00 Gérald ELITE JEUNES (Entrainement dirigé)
			20h00 - 22h00 GROUPE ADULTES (Entrainement libre)	20h00 - 23h00 Gérald GROUPE ADULTES (Entrainement dirigé)

T.A.P. 3h15 par semaine

ADULTES 8h00 par semaine

JEUNES 4h30 par semaine

LOISIRS 2h00 par semaine